

Soutenance de thèse de Sophie Tripon

Sophie TRIPON soutient sa thèse en Sciences humaines et humanités nouvelles - spécialité Psychologie

Âge subjectif et conduite de carrière chez l'adulte

Sous la direction de M. Even LOARER

Jury

M. Alexis LE BLANC, Professeure de psychologie à l'Université de Toulouse : Rapporteur
Mme. Anne PIGNAULT, Professeure de psychologie à l'Université de Lorraine : Rapporteur
Mme. Isabelle OLRÉY-LOUIS, Professeur à l'Université Paris-Nanterre : Examinatrice
M. Christian HESLON, MCF en psychologie à l'École des Psychologues praticiens : Examinateur
Mme. Nathalie PRUDHOMME, Professeur émérite de psychologie à l'Université Aix-Marseille : Examinatrice
M. Even LOARER, Professeur de psychologie au Cnam : Directeur de la thèse

Résumé de thèse

Cette thèse s'inscrit dans le contexte des profondes mutations démographiques, économiques et sociales de notre société occidentale, notamment caractérisées par un vieillissement de la population active, phénomène renforcé en France par le recul récent de l'âge de départ à la retraite. La recherche réalisée porte sur les relations entre l'âge, les représentations de soi en termes d'âge (ou âge subjectif), et les décisions de carrière. Le concept d'âge subjectif, introduit initialement dans les domaines de la gérontologie ou encore du marketing, a plus récemment gagné d'autres domaines de la vie et notamment celui du travail. Nous l'introduisons ici dans un nouveau domaine, celui des parcours professionnels et des décisions de carrière. La thèse comprend, tout d'abord, une analyse des éléments théoriques autour de la question de l'âge et de sa perception. Trois études empiriques ont ensuite été réalisées. La première repose sur une approche qualitative par entretiens semi-directifs auprès de 5 sujets, avec l'objectif d'explorer la notion d'âge subjectif et ses liens avec les stratégies de carrière. La seconde étude approfondit la première auprès d'un échantillon de cinquante personnes âgées de 20 à 65 ans, permettant de réaliser des comparaisons entre cinq tranches d'âges couvrant la période de la vie adulte, et de mettre en relation le regard que les individus portent sur eux-mêmes et celui qu'ils portent sur les autres personnes du même âge. Les sujets ont également été amenés à évoquer leur parcours professionnel, notamment les choix et les changements qu'ils ont été amenés à réaliser et qu'ils envisagent pour l'avenir. La troisième étude est quantitative et s'appuie sur une enquête par questionnaire auprès de plus de 800 personnes. Elle a permis de confirmer l'existence d'un âge subjectif distinct de l'âge chronologique, de mieux en cerner les propriétés et d'affiner la compréhension des liens qu'il entretient avec d'autres caractéristiques individuelles et avec les conduites personnelles, notamment relatives aux décisions de carrière. Cette partie empirique débouche sur une discussion générale évoquant les perspectives ouvertes en termes de recherches à venir, mais aussi de modalités possibles d'accompagnement des personnes engagées dans une transition professionnelle, que celle-ci soit choisie ou subie.

Mots clés : Age chronologique, âge subjectif, décisions de carrière





15 décembre 2023
14h

Cnam de Paris / Bâtiment INETOP
41 rue Gay-Lussac 75005 Paris
Salle 26



voir le site du [CRTD](https://crted.cnam.fr)

<https://crted.cnam.fr/laboratoire/agenda-scientifique/soutenance-de-these-de-sophie-tripon-1456983.kjsp?RH=1697191>