

## Christian Heslon



**Professeur de l'enseignement supérieur en psychologie des âges de la vie**

**Directeur de l'Ecole de Psychologues Praticiens (Paris et Lyon)**

**CRTD | [Inetop-Psychologie de l'Orientation](#)**

**[UCO | 2S2T](#)**

Psychologue depuis 1984, Christian Heslon a exercé comme clinicien (gérontologie et handicap mental), puis comme praticien de l'orientation adulte et du conseil en conduites à projet. Après sa thèse québécoise en 2004, il a été nommé Maître de conférences à l'UCO-Angers où il a dirigé l'Institut de psychologie et sociologie, ainsi que les Services aux étudiants. Habilité à Diriger des Recherches en 2020, il est Professeur en psychologie et directeur de l'Ecole de psychologues praticiens (Paris et Lyon).

### Domaines de recherche

Psychologie des âges de la vie (âge subjectif, anniversaires, calendrier intime, passages, crises et transitions, transformations identitaires)

Psychosociologie des temporalités contemporaines (crise des anticipations, obsession de mémoire, accélération du présent)

Clinique de la vie adulte (couples et familles, rapport au travail, milieu de vie, retraite, vieillissement, enjeux intergénérationnels)

Accompagnement des transitions existentielles (orientation-formation tout au long de la vie, care et éthique de la sollicitude)

### Mots clés

accompagnement • âges de la vie • carrières • crises et transitions

anniversaires • générations • identités plurielles

orientation-formation tout au long de la vie • temporalités contemporaines

## Publications et travaux scientifiques

[Données extraites du portail HAL](#)

## Coordonnées

[cheslon@psycho-prat.fr](mailto:cheslon@psycho-prat.fr)

[Christian Heslon sur HAL](#)

[Cairn](#)

[ResearchGate](#)

[ORCID](#)

<https://crted.cnam.fr/laboratoire/membres/christian-heslon--1391650.kjsp?RH=crtedcontrats>