

Emilie LESSARD-CHAHWAN



Post-Doctorante

CRTD | Psychologie de l'Orientation

Détentrice d'un master management et développement des RH à l'IGS en 2008, elle a débuté son parcours dans le recrutement et la gestion des carrières. Elle s'est ensuite spécialisée en psychologie de l'orientation en validant en 2013 un master Recherche au CNAM, pour poursuivre une thèse sur la transition emploi-retraite (2022). En 2015, elle a créé le cabinet Réalis'Avenir et conjugue à ce jour la direction du cabinet, sa pratique professionnelle, l'enseignement à l'Université de Caen et la recherche.

Domaines de recherche

Psychologie de l'orientation

Poursuite de son travail de recherches sur la transition emploi-retraite ainsi que sur le bilan de compétences, la fin de carrière, les seniors et la retraite.

Mots clés

identité • sens • transition professionnelle • senior • seconde partie de carrière • retraite • transition emploi-retraite • bilan de compétences

Publications et travaux scientifiques

[Données extraites du portail HAL](#)

Coordonnées

emilie.lessard-chahwan@lecnam.net

[Emilie Lessard sur HAL](#)

<https://crted.cnam.fr/laboratoire/membres/emilie-lessard-chahwan--1252628.kjsp?RH=crtedcontrats>